

Valori e Range dell'ormone Cortisolo su saliva: come misurarlo e interpretare i risultati

I range di normalità del cortisolo salivare, che variano durante le 24 ore (Ciclo circadiano) sono stabiliti dalle organizzazioni scientifiche internazionali

AACE (American Association of Clinical Endocrinology)

ESE (European Society of Endocrinology)

SIE (Società Italiana di Endocrinologia)

SIBioC (Società Italiana di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica)

ADLM (Association for Diagnostics & Laboratory Medicine)

Valori di riferimento indicativi nel ciclo circadiano (Metodo ELISA)

Mattino presto (06:00 - 08:00 / Al risveglio)

È la fase di picco fisiologico. I valori normali attesi si attestano solitamente tra **1,6 e 10,0 ng/mL** (alcuni kit estendono il range del mattino fino a un massimo di **10,2 - 27,3 ng/mL** a seconda del percentile considerato)

Metà giornata / Pranzo (12:00)

Il livello scende in modo marcato, stabilizzandosi tra **0,9 e 3,3 ng/mL**

Pomeriggio (16:00 - 17:00)

La discesa continua progressivamente, con valori attesi tra **0,6 e 3,6 ng/mL**

Sera (22:00)

I livelli scendono ulteriormente verso la base della curva, registrando valori tra **0,4 e 2,5 ng/mL**

Notte / Mezzanotte

È il punto più basso in assoluto.

Un valore notturno normale deve essere **inferiore a 1,2 - 1,7 ng/mL**

UN PROFESSIONISTA COSCIENZIOSO NON PUÒ CONSIDERARE ATTENDIBILE E DI UTILITÀ CLINICA UN TEST SALIVARE RAPIDO SU CARD CHE DICHIARA UN CUT OFF

**E CIOÈ UN TEST CHE DIVENTA POSITIVO
SOLO QUANDO IL CORTISOLO NEL CAMPIONE DI SALIVA SUPERA IL VALORE DI**

50 ng/ml

Un test salivare ELISA effettuato in laboratorio rileva tracce minime dell'ormone fino a

0,09 / 0,12 ng/ml

IMPORTANTE!

Ogni laboratorio stabilisce i range in base al metodo, lo strumento e la popolazione.

Tale variabilità analitica deve considerare i parametri indicati dalla comunità scientifica.