

M I C R O T R A C E

Alcuni farmacisti propongono ai loro clienti di eseguire l'esame del Cortisolo utilizzando dei test rapidi. Alcune considerazioni per comprendere quanto inappropriato sia nel caso del Cortisolo questo metodo analitico.

Il monitoraggio del Cortisolo salivare è uno strumento prezioso, ma la scelta del dispositivo/metodo corretto è fondamentale per garantire l'accuratezza clinica.

I Limiti del Test Rapido

Cut-off 50 ng/mL: significa che la linea che indica la positività appare quando la concentrazione del cortisolo nel campione è superiore a questo valore, ma secondo la comunità scientifica internazionale i valori nella saliva sono fra 2 e 15 ng/mL la mattina e inferiori a 2 la sera.

Origine del valore: il cut-off di 50 ng/mL è tarato sui parametri del Cortisolo eseguito su un campione di sangue.

Inadeguatezza biologica: i livelli di Cortisolo nella saliva sono circa 10-20 volte inferiori rispetto al sangue.

Falsi negativi: un cut-off così alto non rileva le normali fluttuazioni fisiologiche salivari.

Andamento fisiologico: il cortisolo ha un picco al mattino (valori medi salivari: 3-15 ng/mL) e tocca il minimo a mezzanotte (spesso inferiore a 1 ng/mL).

Mancanza di sensibilità: il test rapido (sensibilità superiore a 50 ng/mL) risulterà costantemente negativo certamente nelle ore serali.

Inutilità clinica: è impossibile mappare la curva circadiana o diagnosticare e avere indicazioni proponendo un test rapido. È come voler stabilire la quantità di una goccia d'acqua versandola in un contenitore da un litro!

Vantaggi del Test di Laboratorio

Alta sensibilità: i metodi di laboratorio rilevano concentrazioni inferiori a 0,5 ng/mL. Vengono usati metodi ELISA, Chemiluminescenza o Elettrochemiluminescenza, strumenti e metodi in grado di rilevare anche la millesima parte di un ng/ml

Accuratezza diagnostica: permette di identificare con precisione sia il picco mattutino sia il valore minimo notturno.

Standard gold: è l'unico approccio validato dalle linee guida per lo screening del cortisolo libero salivare. (Società internazionale di Endocrinologia e di Biochimica clinica)

In pratica ok per gravidanza, Streptococco o Covid, ma il test rapido nel caso del Cortisolo salivare è inutile e fuorviante.